

Op 21 augustus 2006 werd de Stichting Hospice Hardenberg opgericht met als doel het realiseren van een hospice in de Gemeente Hardenberg. Op 22 augustus 2008 kon het hospice, genaamd 't Huis aan de Vecht in Hardenberg worden geopend.

Door de grote vraag naar zorg ging het bestuur op zoek naar een tweede hospice locatie in het Vechtdal. Deze werd gevonden en op 8 juni 2012 kon het hospice, genaamd 't Huis De Pastorie in Dalfsen worden geopend.

Op 9 januari 2012 heeft er een statutenwijziging plaatsgevonden waarin de stichting een nieuwe naam kreeg t.w. **Stichting Hospice Groep VechtZathe**.

Versterking bestuur

Om ook bestuurlijk voor goede continuïteit te kunnen zorgen streeft de Hospice Groep naar een bezetting van vijf bestuursleden. We zijn dan ook erg blij dat we Gretha Bakker, oud verpleeghuisarts (of Specialist Ouderengeneeskunde) in ons bestuur mogen verwelkomen. Onderstaand stelt zij zichzelf even voor.

Even voorstellen...



Ik ben Gretha Bakker en sinds 3 september toetreden tot het bestuur van de Stichting Hospice Groep VechtZathe.

Geboren in Anna Paulowna (de kop van Noord Holland) in 1950 heb ik na mijn schooltijd de opleiding tot arts in Amsterdam gevolgd. 1978 was mijn afstudeerjaar en al spoedig kwam ik in de ouderenzorg terecht. Aanvankelijk wilde ik kinderarts worden, maar toen ik in een verpleeghuis in Amsterdam ging werken was dat voor mij een openbaring; niet de ziekte stond centraal bij de zorg en behandeling maar de mens. Ik leerde anders denken en anders handelen. Ik voelde me

in dit vakgebied als een vis in het water. Nu constateer ik, dat de laatste fase in de media veel aandacht krijgt; hoe gaan we om met de vergrijzing, de steeds duurder wordende zorg, discussies rondom zelfbeschikking (hulp bij levensbeëindiging) enz.

Het werken in de ouderenzorg heeft met zich meegebracht, dat ik me zeer verbonden voelde met de mens en zijn naasten in de laatste fase van het leven. Ik ben me gaan realiseren, dat zowel het begin als het einde van ons leven met dezelfde zorg en aandacht omgeven moet worden. Gelukkig is er in toenemende mate aandacht gekomen voor goede palliatieve zorg.

Mij werd wel eens gevraagd; "Vind je het niet moeilijk om altijd maar te maken te hebben met stervende mensen? Daar word je toch heel somber van!" Mijn antwoord kon dan uit heel veel woorden bestaan. Maar de essentie is; goede begeleiding en aandacht te geven in deze fase en er niet voor weg te lopen. Dat geeft zoveel terug. Het kleurt ook je eigen leven. Je leert hoe om te gaan met deze fase als het om je dierbaren gaat. Je leert te accepteren, dat het stervensproces ook bij het leven hoort.

De afgelopen 19 jaar heb ik met veel plezier gewerkt vanuit zorgcentrum Clara Feyoena Heem voor de Saxenburgh Groep en begin 2014 heb ik gebruik gemaakt van de mogelijkheid om eerder te stoppen met werken. Naast mijn werk heb ik altijd veel gesport, houd ik van de natuur, fotografeer ik graag en geniet ik intens van klassieke en populaire muziek. Sinds vorig jaar ben ik SCEN-arts voor de regio Drenthe.

Toen mij gevraagd werd of ik het bestuur van de Stichting wilde komen versterken heb ik niet lang gearzeld. Ik ben bekend met het werk in de hospices 't Huis aan de Vecht in Hardenberg en 't Huis De Pastorie in Dalfsen en ik ken een aantal medewerkers.

Ik heb heel veel bewondering voor de mensen/vrijwilligers die zich inzetten om deze laatste fase van het leven goed te begeleiden en waar mogelijk verlichting te bieden. Het is zo belangrijk waardig te sterven. De rust en ruimte die geboden worden is zo essentieel. Ik hoop, dat ik als bestuurslid hierin mijn steentje kan bijdragen.



St. Hospice Groep VechtZathe
Postbus 137
7770 AC HARDENBERG



Bankrekening: Hospice Groep **NL90 ABNA 0442 8850 32**

Website: www.hospicegroepvechtzathe.nl
E-mail: info@hospicegroepvechtzathe.nl

Hospice Groep VechtZathe

Wat cijfers uit 2014 op een rijtje

Hospice 't Huis aan de Vecht

Aantal gasten:	24
Bezettingspercentage:	75,89
Gem. verblijfsduur in dagen:	23,08
Gem. leeftijd gasten:	76,54

Daarnaast konden we in 2014 een vraag om een plek in het hospice 7 keer niet beantwoorden o.a. omdat er op dat moment geen plaats was...

Hospice 't Huis De Pastorie

Aantal gasten:	18
Bezettingspercentage:	72,33
Gem. verblijfsduur in dagen:	29,33
Gem. leeftijd gasten:	74,33

Daarnaast konden we in 2014 een vraag om een plek in het hospice 11 keer niet beantwoorden o.a. omdat er op dat moment geen plaats was...

Boek onder de Loep

In 1969 verscheen er een boek, dat vrijwel meteen een bestseller werd en de auteur wereldberoemd maakte. Het boek behandelde toch een onderwerp, dat in die tijd nog veel taboes kende: de dood. Inmiddels beleeft dit boek zijn 28ste druk en inhoudelijk is er door de uitgever - in Nederland in ieder geval - niets veranderd of aangevuld behalve de omslag en de tekst op de achterflap. Daaraan is iets toegevoegd: iets meer over de auteur, haar wereldbekendheid inmiddels en het feit dat haar boeken, die allemaal over de dood gaan, in twintig talen zijn vertaald. De auteur heeft veel losgemaakt: zij durfde met terminale patienten te spreken over wat hen bezighoudt: hun toekomstige dood. In veel ziekenhuizen was men in eerste instantie geschokt omdat zij daarover wilde praten met die patiënten. Artsen en andere hulpverleners hadden overwegend nog de overtuiging, dat men diende te zwijgen over die zo nabije dood. Inmiddels is er een hausse in boeken en artikelen, waarin mensen openlijk hun ervaringen en gevoelens terzake bespreken en Elizabeth Kubler-Ross, de ervaren en vastbesloten psychiater-thanatologe, geeft nog steeds de toon aan en pleit voor gevoelens en ervaringen van de stervende mens.



Titel: Lessen voor levenden
Auteur: Elisabeth Kubler-Ross
Uitgeverij: Ambo | Anthos
Boek: ISBN: 9026319649 – € 19,95
E-Boek: ISBN 9789026319648 – € 12,99

www.hospicegroepvechtzathe.nl



Inspiratiedag Palliatief Café Soelaas

Inspiratiedag Palliatief Café Soelaas

Van hart tot hart

Voor: palliatief zieken, mantelzorgers en vrijwilligers

Wanneer: Woensdag 4 februari 2015
18.45 uur - 22.00 uur

Waar: Zalencentrum 'De Kern'
Bouustraat 23
7731 CP Ommen

Aanmelden (kostenloos):
www.cafesoelaas.nl



Workshop 1: Haptonomie
Workshop 2: Zingen en stembeurijding
Workshop 3: Therapeutische Touch
Workshop 4: Muziek
Workshop 5: Yoga

Als Hospice Groep participeren wij in het Palliatief Café Soelaas. Palliatief Café Soelaas is een ontmoetingsplek binnen het Vechtdal waar o.a. palliatief zieke mensen en hun naasten, mantelzorgers, (thuis)verzorgers en vrijwilligers die ondersteuning bieden in de palliatieve fase, elkaar in een ontspannen sfeer ontmoeten en informatie uitwisselen. Vandaar ook de naam van het café; Palliatief Café Soelaas. Soelaas bieden is nl. verlichting, bemoediging geven. Het logo beeldt uit dat we ook in moeilijke tijden elkaar willen (helpen met) vasthouden, warmte geven en zicht houden op de lichtpuntjes die er zijn. Om aan haar doelstelling te voldoen organiseert Palliatief Café Soelaas periodiek inspiratiemomenten met workshops en informatiesessies.

Op woensdag 4 februari 2015 organiseert Café Soelaas van 18.45 uur tot 22.00 uur een inspiratiedag in **Zalencentrum De Kern in Ommen** met als thema 'van Hart tot Hart'. Heeft u belangstelling? Kijk dan voor verdere informatie en (gratis) aanmelding op de website www.cafesoelaas.nl! Er is plaats voor ongeveer 100 deelnemers maar onze ervaring van vorige keer leert dat u er toch snel bij moet zijn want ook toen was het aantal belangstellenden erg groot. Vol = Vol!

St. Hospice Groep VechtZathe
Postbus 137
7770 AC HARDENBERG



Volg ons ook via
Facebook of Twitter



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Hospice Groep
VechtZathe

Als sterven dichtbij komt

Hospice Groep VechtZathe
is aangesloten bij het
Landelijk Steunpunt VPTZ